



Centre de recherche
sur le vieillissement



UNIVERSITÉ DE
SHERBROOKE



LABORATOIRE D'INNOVATIONS
PAR ET POUR LES AINÉS

Rapport d'activités
Janvier 2017 - Juillet 2018

Membres du Comité de gestion du LIPPA

Mélisa Audet, coordonnatrice du LIPPA, Centre de recherche sur le vieillissement, Sherbrooke, Québec.

Dany Baillargeon, professeur, Département des lettres et communications, Faculté des lettres et sciences humaines de l'Université de Sherbrooke, chercheur, Centre de recherche sur le vieillissement, Sherbrooke, Québec.

Nathalie Delli Colli, professeure, École de travail social, Faculté des lettres et sciences humaines de l'Université de Sherbrooke, chercheuse, Centre de recherche sur le vieillissement, Sherbrooke, Québec.

Suzanne Garon, professeure, École de travail social, Faculté des lettres et sciences humaines de l'Université de Sherbrooke, chercheuse, Centre de recherche sur le vieillissement, Sherbrooke, Québec.

Hélène Pigot, professeure, Département d'informatique, Faculté des sciences de l'Université de Sherbrooke, chercheuse, Centre de recherche sur le vieillissement, Sherbrooke, Québec.

Véronique Provencher, professeure, École de réadaptation, Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke, chercheuse, Centre de recherche sur le vieillissement, Sherbrooke, Québec.

Table des matières

Mot du comité de gestion du LIPPA.....	4
Faits saillants 207-2018.....	5
Mission, vision et valeurs du LIPPA.....	6
Organisation, gouvernance et rencontre des comités.....	7
Fonctionnement des comités existants.....	8
Réalisation du LIPPA 2017-2018.....	9
Développement de projets de recherche PAR et POUR les aînés.....	10
Appui et suivi de projets de recherche PAR et POUR les aînés.....	11
Création d'évènements intersectoriels de transfert de connaissances.....	14
Création d'un comité d'aînés.....	15
Activités de représentation, de TC et de rayonnement.....	17
Soutien aux besoins d'instances aînées de la communauté.....	18
Partenaires et collaborateurs du LIPPA.....	19

Mot du comité de gestion du LIPPA

Le comité de gestion du Laboratoire d'innovations par et pour les aînés (LIPPA) du Centre de recherche sur le vieillissement est très fier de vous présenter son 1^{er} rapport d'activités officiel, celui-ci couvrant la période s'échelonnant du mois de janvier 2017 à juillet 2018. Vous découvrirez l'ensemble des activités et projets innovants ayant été initiés et soutenus par les membres de notre équipe.

À l'aube de son 2^e anniversaire, nous sommes maintenant à même de constater que le LIPPA a su non seulement se faire connaître auprès de diverses instances aînées et partenaires intersectoriels, il a aussi été l'instigateur d'une diversité d'activités et de projets visant la rencontre de sa mission, soit la création des espaces de partenariats intersectoriels favorisant le croisement des savoirs et expériences, de façon à permettre la découverte et la mise en place de solutions innovantes et pérennes, pour et avec les aînés.

À titre d'exemple, nous sommes fiers de l'obtention d'une subvention auprès de l'initiative provinciale *Société Inclusive*, celle-ci s'appuyant sur une démarche intersectorielle impliquant des instances aînées ayant identifié la mobilité comme enjeu prioritaire et ayant permis de rallier les forces publique, académique, communautaire et aînée autour d'un projet porteur. Soulignons aussi la réalisation d'un événement intersectoriel ancré dans la communauté sous la thématique du « Vieillir chez soi » en collaboration avec la Fondation *l'Accolade*. Cet événement a su mobiliser plus de 50 acteurs citoyens, communautaires, publics et académiques de la région de Sherbrooke, dont 22 aînés. Différentes activités de rayonnement ont aussi été réalisées par notre équipe et méritent une mention, notamment la présentation du LIPPA lors de colloques nationaux, une première publication scientifique et la création d'outils web facilitant le dialogue avec nos partenaires.

Riche de ses premiers mois d'expérience, le LIPPA compte poursuivre son développement en étroite collaboration avec ses nombreux partenaires et collaborateurs aînés. Le comité de gestion tient d'ailleurs à remercier tous les aînés, chercheurs et représentants d'organisations publiques, privées et communautaires qui se sont investis dans nos premières initiatives. Non seulement cet engagement collectif envers le LIPPA contribue-t-il à son développement et à la rencontre de sa mission, il joue également un rôle crucial dans une visée de transformation vers un meilleur dialogue entre la recherche sur le vieillissement et les besoins des aînés de notre communauté; cela pour le mieux-être de l'ensemble de notre collectivité.

Bonne lecture!

Votre comité de gestion

Faits saillants 2017-2018

Projets financés

Projet initié par le LIPPA : « Soutenir ensemble la mobilité d'ainés présentant des incapacités : comment une application mobile peut-elle favoriser leur utilisation du transport en commun et leur participation sociale? » (cochercheurs : V.Provencher, P.Boissy, N.Delli-Colli, D.Baillargeon, H.Pigot et M.Levasseur) Société inclusive : juin 2018 – 25 000 \$

Projet soutenu par le LIPPA : « Maltraitance psychologique et financière envers les personnes âgées ayant des incapacités au Québec » (M.Beaulieu) Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ) : juin 2018 – 100 000 \$

Activités de rayonnement et de représentation

Article :

Baillargeon, D. & Bruneau, H. (sous presse). *Recherches en communication*.

Communications orales :

Baillargeon, D. & Bruneau, H. (2018, 14 juin). *SFSIC18 : XXI^e congrès de la SFSIC*. Maison des sciences de l'homme, Paris.

Baillargeon, D. & Bruneau, H. (2018, 9 mai). *86^e Congrès de l'ACFAS*. Université du Québec à Chicoutimi, Chicoutimi.

Baillargeon, D. & Bruneau, H. (2017, 8-9 mai), *85^e congrès de l'ACFAS*. Université McGill, Montréal.

Autres activités de rayonnement :

Création d'un site web et d'une page Facebook pour le LIPPA :

<http://lippa.recherche.usherbrooke.ca/>

<https://www.facebook.com/lippalab/>

Événements intersectoriels de transfert de connaissances

« Maison Kangourou : création d'un foyer intergénérationnel ». Journées des sciences humaines de la FLSH : 03-2017. U. de Sherbrooke. Plus de 40 participants

Rencontre de collaborateurs intersectoriels du LIPPA : 5-10-2017. CdRV. 17 participants

« Vieillir chez soi. Journée d'échanges intersectorielle sur le maintien chez soi des citoyens aînés » : 20-06-2018. Sercovie. 53 participants

Création d'un comité d'ainés

Comité constitué au printemps 2018 : 11 participants recrutés Soutien de la Fondation Vitae

15-06-2018 : Tenue de la 1^{re} rencontre de comité

Soutien aux besoins d'instances aînées

Soutien-conseil et facilitation auprès de diverses initiatives visant la rencontre de besoins de groupes d'ainés de la région de l'Estrie :

- Projet sur les proches aidants (Table de concertation des aînés de Magog)
- Projet Transport Solidaire (CDC de Sherbrooke)

Mission, vision et valeurs du LIPPA

C'est suite aux démarches de concertation effectuées auprès des divers partenaires durant l'automne 2016 et l'hiver 2017 que les éléments de mission, de vision et les valeurs du LIPPA ont été adoptés en mars 2017. Ceux-ci constituent les assises sur lesquelles se développent les mandats et projets ainsi que les visions d'avenir de notre initiative.

Mission

La mission du LIPPA est de créer des espaces de partenariats intersectoriels libres de préjugés, conjuguant les intérêts des participants, de façon à permettre la découverte et la mise en place de solutions innovantes, pérennes, pour et avec les aînés.

Vision

Grâce au croisement d'expériences et de savoirs, le LIPPA participe à diffuser une vision clairvoyante et engagée d'un vieillissement actif et en santé, basée sur la participation citoyenne des aînés et arrimée à leur situation de vie.

Valeurs

Ouverture et diversité : L'ouverture aux autres, mais également aux idées et avenues moins explorées, parfois disruptives, entraînant la création de réelles innovations sociales.

Équité : Souci de justice et d'égalité des chances pour les acteurs dans tous les aspects du processus d'innovation.

Audace et engagement : Les changements sociaux et la rupture avec certains courants de pensée ou façons de faire demandent parfois une dose de courage et d'engagement de la part des acteurs pour soutenir les actions mises de l'avant.

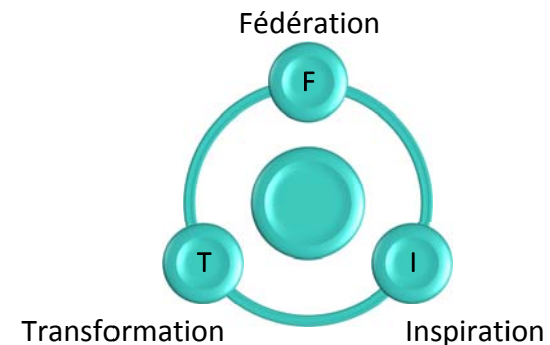
Participation et collaboration : L'inspiration ne peut provenir que de l'apport riche et multiple de tous les acteurs fédérés autour de la mission, de la vision et des valeurs et nécessite la participation active des acteurs pour l'aboutissement de projets.

Humanisme : L'humanisme constitue la façon d'accéder le plus directement à des solutions pérennes qui prend en compte la situation des aînés, à l'intérieur d'un cadre où l'expérience de chacun est valorisée.



Organisation, gouvernance et rencontres de comités

Lors de la démarche de constitution du LIPPA, les membres du comité de gestion ont privilégié l'adoption d'une philosophie de gouvernance selon laquelle l'organisation s'inspire des projets initiés plutôt que d'une hiérarchie centrée sur les structures. Selon cette philosophie, des fonctions propres à l'innovation sont sollicitées pour chacun des projets initiés. Nous nommons ces fonctions des **espaces**, ceux-ci étant autant des lieux physiques que des moments dans le processus. Trois types d'espaces constituent un modèle permettant de maximiser le processus d'innovation : **les espaces de fédération, d'inspiration et de transformation**. Ceux-ci se déclinent comme suit :



Espace de fédération

- Mettre en place des moyens et des structures, *ad hoc* comme pérennes, favorisant la mise en relation des parties prenantes.
- Assurer une présence du LIPPA dans les différentes instances décisionnelles ayant un impact sur des démarches d'innovation.
- Faciliter la coordination entre les parties prenantes d'un projet à chaque étape.
- Assurer une « mémoire organisationnelle » des activités du LIPPA.
- Soutenir la conceptualisation, l'évaluation ou le développement de stratégies innovantes PAR et POUR les aînés.

Espace d'inspiration

- Mettre à la disposition des parties prenantes les connaissances nécessaires au déploiement de stratégies innovantes PAR et POUR les aînés.
- Faciliter le croisement de savoirs et d'expériences entre les parties prenantes dans une volonté de cocréation.
- Conseiller les différents acteurs en lien avec le développement de stratégies innovantes PAR et POUR les aînés.
- Partager les réalisations et les pratiques d'excellence en matière de stratégies innovantes PAR et POUR les aînés.

Espace de transformation

- Participer à changer des mentalités ou des façons de faire dans le but de favoriser l'écoute, l'intégration et la valorisation d'un vécu émancipant par et pour les aînés.
- Favoriser la conceptualisation, l'évaluation ou le développement et la pérennisation de stratégies innovantes à partir des besoins exprimés par les aînés.
- Participer à la transformation du quotidien des aînés.

Fonctionnement des comités existants (janvier 2017 - juillet 2018)

Le LIPPA compte actuellement 3 instances distinctes. Leurs constitutions, rôles et mandats des derniers mois sont rapportés dans le tableau suivant :

Comité de gestion	Conseil d'orientation	Comité d'ainés
<p>Ce comité est constitué de 5 membres chercheurs du CdRV et de l'U. de Sherbrooke :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dany Baillargeon • Nathalie Delli Colli • Suzanne Garon • Hélène Pigot • Véronique Provencher <p>Ce comité est soutenu par la coordination aux partenariats et au transfert de connaissance du CdRV depuis janvier 2018 :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mélisa Audet <p>10 rencontres régulières de comité ont eu lieu aux 6 à 8 semaines</p>	<p>Ce comité est constitué de collaborateurs (> 25 personnes) intersectoriels des secteurs universitaire, communautaire, municipal, citoyen et privé.</p> <p>Ce comité a été réuni à titre d'instance de consultation à deux reprises :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 28 février 2018 : adoption des éléments de mission-vision-valeurs et discussions sur la gouvernance • 10 octobre 2017 : discussion intersectorielle sur les thèmes prioritaires afin de développer un projet à déposer à la possibilité de subvention Audace du FRQSC. 	<p>Ce comité a été créé en juin 2018 (voir démarches réalisées relatives au recrutement en page 15)</p> <p>Une seule rencontre a eu lieu le 15 juin 2018. Celle-ci avait comme visée la présentation des acteurs intéressés à siéger sur ce nouveau comité et la prise de certaines décisions relatives au mode de fonctionnement pour septembre 2018.</p> <p>Les rencontres de ce comité d'ainés sont prévues aux 6 semaines à partir de septembre 2018.</p>

Une nouvelle stabilité sur le plan de la coordination :

Depuis sa création en août 2016, les tâches de coordination du LIPPA ont été assurées successivement par l'engagement soutenu de quatre agents de recherche : Mélisa Audet, Mylènes Salles, Mario Paris et Andrée Bureau. Depuis le mois de janvier 2018, un appui supplémentaire de la direction du CdRV a permis l'embauche d'une ressource afin d'assurer une stabilité sur le plan de la coordination du LIPPA, cela à raison de 2 jours par semaine. Mélisa Audet a repris ce mandat et poursuit présentement l'opérationnalisation du développement du LIPPA avec le comité de gestion.

Rôles et mandats futurs des comités :

Une rencontre du comité de gestion de juin 2018, dont l'objectif était de poursuivre le développement des orientations et modes de fonctionnements à venir du LIPPA, a permis d'initier une démarche de précision des rôles et mandats de chaque comité et les relations existant entre ceux-ci. Cette démarche se poursuivra à l'automne 2018.

Réalisations du LIPPA 2017-2018

Durant les 18 mois ciblés par ce rapport d'activités, le LIPPA s'est investi autour de 6 sphères d'activités distinctes rejoignant toutes, de différentes façons, sa mission, soit celle de favoriser la création d'espaces de partenariats intersectoriels libres de préjugés, conjuguant les intérêts des participants, de façon à permettre la découverte et la mise en place de solutions innovantes, pérennes, pour et avec les aînés.

Ces 6 sphères d'activités sont identifiées dans le schéma ci-contre et détaillées dans les pages qui suivent.



* TC : transfert de connaissances

Développement de projets de recherche PAR et POUR les aînés

Au cours des 18 mois ciblés par ce présent rapport, le comité de gestion du LIPPA, en collaboration avec divers partenaires intersectoriels, a pu développer et déposer deux projets de recherche à des organismes subventionnaires. Ces deux projets se sont développés dans la perspective de répondre à des besoins prioritaires des aînés ayant été identifiés lors d'une rencontre intersectorielle de collaborateurs et représentants aînés ayant eu lieu en octobre 2017 (pour plus de détails, voir page 15).

Alors que la thématique de la mobilité des aînés avait été retenue lors de cette rencontre comme enjeu prioritaire, un premier projet de recherche a été déposé à l'offre de financement *Audace 2018* du FRQSC en décembre 2017 sous l'appellation « Mobilainés ». Ce projet n'a pas été financé.

Voici les chercheurs et partenaires qui étaient impliqués dans cette première demande :

Cochercheurs : Véronique Provencher (CdRV); Dany Baillargeon (CdRV); Lynda Bellalite (Géomatique); Patrick Boissy (CdRV); Nathalie Delli-Colli (CdRV); Suzanne Garon (CdRV); Mélanie Levasseur (CdRV); **Collaborateurs** : Martin Brochu (chercheur, CdRV); Mathieu Hamel, (ingénieur, CdRV); Serge Hamel (Civilia); Monique Harvey (UTA); Isabelle Lacroix (chercheuse, FLSH); Lorraine Lauzier (Sercovie); Ginette Mercier (Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie); Louis-André Nault (Société de transport de Sherbrooke).

Dans la perspective de poursuivre la démarche intersectorielle initiée avec le projet « Mobilainés », un deuxième projet de recherche sur la mobilité des aînés a par la suite été développé en collaboration avec la Société de transport de Sherbrooke, l'organisme Sercovie et la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie. Ce projet a été déposé à l'Initiative provinciale *Société inclusive* en mai 2018 : « Soutenir ensemble la mobilité d'aînés présentant des incapacités : comment une application mobile peut-elle favoriser leur utilisation du transport en commun et leur participation sociale? »

Ce projet a reçu une réponse favorable de l'organisme subventionnaire en juin 2018 (25 000\$) et démarrera officiellement à l'automne 2018.

Voici les chercheurs et partenaires impliqués dans ce deuxième projet :

Cochercheurs : Véronique Provencher (CdRV); Patrick Boissy (CdRV); Nathalie Delli-Colli (CdRV); Dany Baillargeon (CdRV); Hélène Pigot (CdRV); Mélanie Levasseur (CdRV); **Collaborateurs** : Lorraine Lauzier (Sercovie); Ginette Mercier (Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie); Louis-André Nault (Société de transport de Sherbrooke).

Appui et suivi de projet de recherche par et pour les aînés

Projets ayant été soutenus financièrement dans leur démarrage par le LIPPA

Afin de stimuler la création d'initiatives de recherche soutenant une démarche par et pour les aînés, le LIPPA a effectué un appel à projets auprès de la communauté de chercheurs du CdRV, proposant un financement (6000 \$/projet) afin de soutenir le développement d'une demande de subvention. Suite au processus de sélection, 7 idées de projets ont été retenues et financées :

- 1) **Dany Baillargeon** : Étude des processus communicationnels dans un contexte d'innovation ouverte tel que celui du laboratoire vivant du CDRV.
- 2) **Marie Beaulieu** : Évaluation de l'implantation et des effets du programme d'intervention développé dans le cadre du DAMIA afin de sensibiliser les organismes communautaires à la maltraitance envers les aînés.
- 3) **Annick Bourget** : Projet visant le développement d'un environnement interactif adapté aux besoins d'aînés présentant une maladie d'Alzheimer et favorisant la formation d'étudiants en ergothérapie.
- 4) **Martin Brochu** : Coconstruction d'un projet de recherche visant à démystifier et valoriser le vieillissement afin de garder la place des aînés dans la société avec un groupe d'aînés cochercheurs.
- 5) **Nathalie Delli Colli** : Projet visant à développer divers processus de formation disciplinaires, interdisciplinaires et interfacultaires dans un contexte de laboratoire vivant.
- 6) **Manon Guay** : Projet visant à tester l'utilisabilité de l'application mobile Hygiène 2.0 auprès de groupes aînés en partenariat avec des organismes et entreprises.
- 7) **Mélanie Levasseur** : Projet visant à mobiliser les aînés propriétaires de l'Est de Sherbrooke afin de favoriser l'arrimage entre leurs besoins et les services offerts dans une perspective de maintien à domicile.

En date du 20 juillet 2018, voici le bilan de l'avancement de chaque idée de projet ayant reçu un appui financier :

- 1) **Dany Baillargeon** : Projet ayant été soumis au CRSH : non-retenu.
- 2) **Marie Beaulieu** : Idée de projet ayant évolué et étant devenue « Maltraitance psychologique et financière envers les personnes aînées ayant des incapacités au Québec ». Ce projet a été soumis à l'Office des personnes handicapées du Québec et a reçu le financement demandé en juin 2018 (100 000 \$). Le projet démarrera à l'automne 2018.

- 3) **Annick Bourget** : Non financé actuellement. Avancements à venir.
- 4) **Martin Brochu** : Un comité de pilotage composé de 3 chercheurs académiques et de 5 cochercheurs aînés a été formé. Un financement de 6000 \$ a été obtenu de la FASAP pour démarrer les opérations. Le projet développé par l'équipe de projet : « Étude de cas pilote d'un comité de pilotage intergénérationnel » a reçu l'approbation éthique du CER du CIUSSSE-CHUS et débutera en septembre 2018. Une présentation sur les projets en coconstruction en recherche avec les aînés a été effectuée au Colloque de l'IVPSA sur la participation sociale des aînés en juin 2018.
- 5) **Nathalie Delli-Colli** : Projet intitulé « Exploration des conditions gagnantes pour qu'un laboratoire vivant soit un nouvel espace d'apprentissage interdisciplinaire, innovant et porteur de sens dans la formation des étudiants de deuxième cycle » ayant été déposé au Fonds d'innovation pédagogique 2017 de l'U. de Sherbrooke : non-retenu.
- 6) **Manon Guay** : Non financé actuellement. Avancements à venir.
- 7) **Mélanie Levasseur** : Projet ayant obtenu un financement de la Fondation Vitae. Avancements à venir.

Initiatives de partenaires ayant été appuyées par le LIPPA

Outre le soutien financier aux initiatives de recherche du CdRV, le LIPPA a aussi donné son appui à différentes démarches initiées par différents acteurs et partenaires du milieu s'intéressant à développer des solutions innovantes par le biais de stratégies impliquant les aînés.

- **Mars 2018** : Le comité de gestion du LIPPA a fourni une lettre d'appui au projet du Faubourg des aînés St-Jean-sur-Richelieu. Cette initiative intersectorielle vise le développement d'un projet pilote de quartier sécurisé Alzheimer en collaboration avec la Fondation québécoise de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées.
- **Juillet 2018** : Le comité de gestion du LIPPA a donné son appui en tant que partenaire de recherche dans le cadre du projet de Laboratoire de solutions déposé par la Fédération des coopératives d'habitation de l'Estrie à la Société canadienne d'hypothèque et de logement (SCHL). Pour soutenir cette initiative, le LIPPA s'engage à accompagner les diverses phases du projet grâce aux expertises de sa coordinatrice Mélisa Audet et des chercheurs impliqués. Plus particulièrement, le LIPPA s'engage à jouer les rôles suivants durant la durée du projet :

- **Soutien à la réflexion** : assurer une présence régulière de la coordonnatrice du LIPPA aux rencontres du comité aviseur afin de favoriser une démarche par et pour les aînés;
 - **Soutien à la méthodologie** : réviser les activités créées par le Laboratoire de solutions pour qu'elles s'inscrivent dans une démarche participative;
 - **Acceptabilité des aînés** : faire participer le comité des aînés du LIPPA à la recherche de solutions innovantes pour le logement et le renforcement des réseaux d'entraide au sein des activités du Laboratoire de solutions;
 - **Expertise de recherche** : impliquer un étudiant de 3^e cycle afin d'étudier l'apport du réseau d'entraide dans le processus d'intégration des nouvelles technologies auprès des personnes âgées.
- **Juillet 2018** : Le comité de gestion du LIPPA a donné son appui au projet *Pensez plus tôt à plus tard* mené par l'AQDR de Sherbrooke, une initiative par et pour les aînés visant à mieux préparer la retraite. Dans le cadre de ce partenariat, le LIPPA s'est engagé à jouer les rôles suivants durant la durée du projet :
 - **Soutien à la réflexion** : présence régulière de la coordonnatrice du LIPPA aux rencontres du comité aviseur afin de favoriser une démarche par et pour les aînés.
 - **Facilitation** : faciliter la création de contacts avec certains partenaires intersectoriels pouvant contribuer au développement du projet.

Un suivi des initiatives soutenues par le LIPPA sera effectué dans les mois à venir par la coordination afin, notamment, de veiller à ce que la démarche de recherche par et pour les aînés se déploie en favorisant l'engagement des aînés.

Création d'événements intersectoriels de transfert de connaissances

Le croisement des savoirs intersectoriels constitue, par la rencontre des divers acteurs du milieu et le partage de leurs expertises respectives, un moteur important d'innovation. Ainsi, au cours des 18 mois ciblés par ce présent rapport, le comité de gestion du LIPPA a initié le développement de 3 événements intersectoriels favorisant le transfert de connaissances et la coconstruction entre divers acteurs interpellés par les besoins des aînés.

- **Mars 2017 : De briques et d'idées : « Maison Kangourou : la création d'un foyer intergénérationnel »**
 - Cette activité ouverte au public s'est déroulée dans le cadre des Journées des sciences humaines de la Faculté des lettres et des sciences humaines de l'Université de Sherbrooke. Plus de 40 participants intergénérationnels, dont de nombreux aînés, ont pu contribuer aux discussions permettant d'imaginer les caractéristiques d'une maison intergénérationnelle idéale.
- **Octobre 2017 : Rencontre de collaborateurs intersectoriels du LIPPA**
 - Dans la perspective de développer des initiatives de recherche ancrées dans les besoins des aînés de la région, une rencontre de 17 collaborateurs intersectoriels du LIPPA s'est déroulée au CdRV à l'automne 2018. Cette activité d'échanges a permis d'identifier deux thématiques prioritaires au regard des participants soit : 1) l'habitation et 2) la mobilité. Un premier projet de recherche a été élaboré avec certains partenaires présents en lien avec la thématique de la mobilité : le projet *Mobilainés* ayant été déposé à Audace.
- **Juin 2018 : « Vieillir chez soi ». Journée d'échanges intersectorielle sur le maintien chez soi des citoyens aînés**
 - Au printemps 2018, une nouvelle fondation sherbrookoise, la Fondation l'Accolade, a interpellé le LIPPA avec la volonté de mieux comprendre les enjeux liés au maintien à domicile des aînés sur le territoire du grand Sherbrooke et de réfléchir avec une diversité d'acteurs aux solutions potentielles à envisager. Un événement de croisement des savoirs a ainsi été créé afin de : 1) mieux cibler les besoins à combler en matière de maintien à domicile des citoyens aînés de la grande région sherbrookoise, et 2) provoquer l'émergence d'idées nouvelles à mettre en place pour répondre à ces besoins. En sommes, 53 partenaires, dont 22 aînés, ont participé à l'événement qui a eu lieu à Sercovie, un organisme communautaire pour aînés de la région. Un rapport-synthèse a été envoyé à l'ensemble des participants afin de favoriser le réinvestissement des idées soulevées et le développement de projets.

Création d'un comité d'ainés

Dans la perspective de favoriser la participation des aînés au développement de stratégies innovantes visant à répondre à leurs besoins ainsi que d'accroître leur contribution à la vie scientifique du CdRV, le LIPPA a pris l'initiative de constituer une instance donnant la place aux aînés dans la vie du CdRV: un comité d'ainés.

S'appuyant sur une philosophie de participation citoyenne, les mandats de ce comité seront précisés à l'automne 2018. Néanmoins, voici de premières orientations potentielles ayant été présentées aux aînés afin de favoriser le recrutement :

Mandats potentiels :

- **Instance de réflexion** favorisant la participation des aînés et permettant l'expression à la fois de leurs besoins et visions sur divers enjeux reliés au vieillissement.
- **Instance de consultation** pouvant émettre divers commentaires et recommandations basés sur la connaissance expérientielle des aînés en lien avec différentes initiatives innovantes reliées au CdRV.
- **Instance facilitant le lien vers divers groupes d'ainés** présentant certaines caractéristiques spécifiques, cela en fonction des besoins reliés à différents projets de recherche.
- **Instance de représentation des aînés** sur le comité scientifique du CdRV (la volonté d'intégrer un aîné au comité scientifique ayant été exprimée par la direction du CdRV)

Constitution du comité :

Durant la démarche de recrutement effectuée durant les mois d'avril et mai 2018 auprès des instances aînées de la région (Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie, Table de concertation des organismes-ainés de Sherbrooke, Association des étudiants aînés de l'Université de Sherbrooke), une attention particulière a été accordée à la représentativité équitable de la diversité des réalités aînées au sein du comité, notamment la diversité culturelle, les régions rurales et urbaines ainsi que les aînés vulnérables et isolés. Le comité d'ainés compte présentement 10 membres :

- 5 membres aînés
- 5 représentants d'organismes aînés

Mise en route du comité d'ainés :

Une première rencontre du comité d'ainés a eu lieu au CdRV le 15 juin 2018. Celle-ci visait essentiellement à ce que les personnes intéressées à siéger sur le comité puissent se rencontrer et partager de façon plus informelle leurs motivations à siéger sur cette instance. Cette rencontre a aussi permis aux membres de s'entendre sur certaines bases reliées au fonctionnement pour septembre 2018 : rôle de la coordination, le processus de prise de décision, la mémoire du comité et les suivis des rencontres, le lieu, la durée et la fréquence des rencontres, ainsi que le soutien à la participation.

Les rencontres de ce comité débiteront officiellement en septembre 2018. La coordination du LIPPA sera appuyée dans sa démarche d'implantation du comité d'ainés par le coordonnateur de l'Initiative Patients-Partenaires de la FMSS ayant soutenu le développement d'autres comités impliquant une participation citoyenne en recherche au sein du CIUSSS de l'Estrie - CHUS. De plus la Fondation Vitae financera les premiers mois de fonctionnement du comité. Une demande de fonds conjointe avec la Fondation Vitae a aussi été déposée au Programme Nouveaux Horizons pour aînés pour janvier 2019.

Activités de représentation, de TC et de rayonnement

Articles

Baillargeon, D. & Bruneau, H. (sous presse). Communication et dynamiques d'hybridation dans les organisations de type laboratoire vivant : un regard constitutif sur le démarrage d'un living lab au service des aînés. *Recherches en communication*. <http://sites.uclouvain.be/rec/index.php/>

Présentations orales

Baillargeon, D. & Bruneau, H. (2018, 9 mai). Penser les tensions inhérentes à la mise en place d'un living lab en milieu institutionnel. Un point de vue communicationnel. *Colloque Savoirs, innovations collectives et Living Labs : de la pensée à l'action et vice versa, 86^e Congrès de l'ACFAS*. Chicoutimi, Université du Québec à Chicoutimi.

Baillargeon, D. & Bruneau, H. (2017, 8-9 mai). Les tensions constitutives des organisations hybrides : l'implantation d'une méthodologie laboratoire vivant (living lab) ami des aînés. *Colloque Entre marché, état et société civile : explorer la nature paradoxale des organisations hybrides, 85^e congrès de l'ACFAS*. Université McGill, Montréal.

Actes de colloque

Baillargeon, D. & Bruneau, H. (2018, 14 juin). (Re)faire sa place : un point de vue communicationnel sur les enjeux d'appartenance dans les organisations ouvertes. Le cas d'un living lab en gérontologie. *Actes du colloque SFSIC18 : XXI^e congrès de la SFSIC - Création, créativité et médiations*. SFSIC, Paris, Maison des sciences de l'homme. pp.304-315.

Autres activités de rayonnement

Automne 2017 : Création d'un site web pour le LIPPA : <http://lippa.recherche.usherbrooke.ca/>

Juin 2018 : Mise en route d'une page Facebook permettant de faire rayonner les activités réalisées par le LIPPA : <https://www.facebook.com/lippalab/>

Soutien aux besoins d'instances ainées de la communauté

En accord avec sa mission, soit celle de soutenir les partenariats intersectoriels dans la perspective de répondre aux besoins des ainés, le LIPPA entretient des relations significatives avec diverses instances représentant les ainés de la région de l'Estrie, notamment : la Table de concertation des ainés de Sherbrooke (comité de 12 organismes communautaires pour ainés), la Table régionale de concertation des ainés de l'Estrie (17 membres ainés des régions) et l'Association des étudiantes et étudiants ainés de l'Université de Sherbrooke. Ces relations favorisent l'établissement d'un dialogue régulier entre les ainés de la communauté et les membres du LIPPA. À cet effet, pendant la période faisant l'objet de ce rapport, certaines instances représentant les ainés ou étant impliquées dans des projets rejoignant des préoccupations d'ainés ont interpellé le LIPPA pour son appui.

La coordination a comme mandat de recevoir ces demandes d'appui de la part du milieu et d'évaluer les besoins exprimés afin d'établir une stratégie permettant de leur répondre le plus adéquatement possible. Certaines demandes ont permis de mettre sur pied les initiatives de recherche et activités intersectorielles de transfert de connaissances présentées dans les pages précédentes. De plus, certaines demandes ont aussi pu bénéficier d'un autre type de soutien de la part du LIPPA. Les voici :

- Projet - Urgence amie des ainés – comité intersectoriel (CHUS – Ville de Sherbrooke)
 - Participation de la coordination du LIPPA à la première rencontre de comité intersectoriel

- Projets sur les proches aidants - Table de concertation des ainés de Magog
 - Soutien-conseil offert aux responsables sur la définition de leurs objectifs et les stratégies de mise en route du projet
 - Facilitation vers une ressource afin de développer un projet de recherche universitaire.

- Projet Transport Solidaire – Corporation de développement communautaire de Sherbrooke
 - Soutien-conseil quant au développement d'un questionnaire grand-public en lien avec l'usage du transport en commun afin qu'il rejoigne les besoins et enjeux vécus par les ainés.

Partenaires et collaborateurs du LIPPA 2017-2018



Les activités du LIPPA reposent sur des collaborations intersectorielles riches et porteuses. Au cours des derniers mois, nous avons ainsi développé de nombreuses relations avec différents partenaires provenant de milieux variés. Voici un portrait des partenaires et collaborateurs actuels du LIPPA :

Instances régionales et locales représentant les aînés

- Table de concertation des aînés de Sherbrooke : comité de 12 organismes communautaires pour aînés
 - Coopérative de services à domicile
 - Maison des Grands-Parents de Sherbrooke
 - La Rose des vents de l'Estrie
 - Handi Apte
 - Société Alzheimer de l'Estrie
 - Aide communautaire de Lennoxville et des environs
 - FADOQ- région Estrie
 - AQDR-Sherbrooke
 - Réseau d'amis de Sherbrooke
 - Sercovie
 - Rayon de Soleil de l'Estrie
 - Les Petits Frères de Sherbrooke
- Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie : 17 membres aînés sur le conseil d'administration
- Association d'étudiante et étudiants aînés de l'Université de Sherbrooke (AGÉÉAUS)

Acteurs du milieu universitaire – recherche

- Marie Beaulieu, École de travail social de l'Université de Sherbrooke
- Patrick Boissy, Département de chirurgie de l'Université de Sherbrooke
- Annick Bourget, École de réadaptation de l'Université de Sherbrooke
- Martin Brochu, Département de kinanthropologie de l'Université de Sherbrooke
- Jean-Claude Coallier, Faculté d'éducation de l'Université de Sherbrooke
- Nicole Dubuc, École des sciences infirmières de l'Université de Sherbrooke
- Guy Drouin, coordonnateur de l'initiative Patients-Partenaires de la Faculté de médecine de l'Université de Sherbrooke
- Manon Guay, École de réadaptation de l'Université de Sherbrooke

- Mathieu Hamel, CDRV – ingénieur biomédical
- Monique Harvey, directrice de l'Université du Troisième Âge
- Isabelle Lacroix, École de politique appliquée de l'Université de Sherbrooke
- Mélanie Levasseur, École de réadaptation de l'Université de Sherbrooke
- Lucie Thibodeau, Groupe de partenariats d'affaires de l'Université de Sherbrooke

Acteurs municipaux – Ville de Sherbrooke

- Isabelle Côté, Démarche VADA, Ville de Sherbrooke
- Louis-André Neault, Société de transport de Sherbrooke

Acteurs du CIUSSS de l'Estrie-CHUS

- Jean-Guillaume Marquis, Chef du service expérience usagers, soins spirituels, ressources bénévoles

Acteurs du secteur privé et de l'économie sociale

- Édouard Bonaldo, Ville de St-Jean sur Richelieu
- Martin Choinière, Civilia
- Marie-Michèle Dumas, Créneau des entreprises collectives en service aux Personnes Âgées Autonomes ou en Perte d'Autonomie (PAAPA)
- Mali Prud'homme, Sage-Innovation (Créneau ACCORD vieillissement et autonomie)

Autres acteurs des milieux communautaire, OBNL, associatif

- Andrée Bureau, Fondation l'Accolade
- Brigitte Lambert, Fondation Vitae
- Mélanie Houle, Corporation de développement communautaire de Sherbrooke