

Laboratoire d'innovations par et pour les aînés

2022-2023

GERAS-PTH : Hassiba Chebbihi (en cours depuis 2021)

Geriatric Enhanced Recovery After Surgery HIP Replacement: Développement d'un programme de réadaptation préopératoire multimodal communautaire, en co-création avec les personnes âgées, pour les patients en attente d'une chirurgie élective de la hanche.

Objectif du projet :

Le projet vise à créer, avec une approche laboratoire vivant, un programme de préadaptation multimodal, en milieu communautaire, visant à utiliser le temps d'attente pour un remplacement total de hanche (PTH) afin d'optimiser la condition physique et psychologiques des patients âgés, incluant les plus fragiles.

Rôle du LIPPA :

Le LIPPA a contribué à la conception du projet sur le plan de la méthodologie de co-design afin de miser sur une implantation gagnante et pérenne. La gouvernance du projet a été déterminée avec l'expertise du LIPPA. Outre l'équipe de recherche, un comité de pilotage a été constitué par le LIPPA qui inclut l'équipe de recherche (expertises scientifiques et coordonnatrice de recherche) de même que des partenaires aînés, communautaires et organisationnels (CIUSSS). Ainsi, les partenaires clés - 4 partenaires aînés et 2 partenaires communautaires et 1 partenaire organisationnel - ont été identifiés et sollicités par le LIPPA dès le début du projet.

Le LIPPA a organisé le premier comité de pilotage qui a permis la mise en commun des connaissances (expertises scientifiques, intervention communautaire, trajectoire de soins, programmes existants au CIUSSS, expérience de vie, etc.). Ce croisement des savoirs a permis d'orienter les objectifs selon la réalité du terrain observée lors de la cartographie de la trajectoire de soins, de mieux circonscrire la collecte de données en fonction de ces objectifs, de confirmer les partenaires clés pressentis et déterminer ensemble les étapes à venir.

Le LIPPA accompagne les partenaires aînés dans leur collaboration engagée. Il s'assure que les partenaires puissent s'investir dans le respect de leur volonté, de leurs limites établies et de leur permettre d'exprimer leur plein potentiel. Ainsi, dans le projet GERAS_PTH, en plus de collaborer activement aux comités de pilotage, les partenaires aînés ont collaboré à la révision des documents à soumettre au Comité d'éthique et à l'animation des groupes de discussion avec des patients et des proches aidants en attente de PTH.

Le projet a permis, jusqu'à présent, de repenser la trajectoire patient afin de permettre une évaluation de la fragilité et d'être vu plus rapidement en gériatrie si besoin avant d'être orienté vers un programme de préadaptation. Le programme reste à co-construire et une demande de financement pour l'étape du prototypage a été faite. Cette demande a été révisée sur le plan méthodologique par le LIPPA. À cet égard, le LIPPA a facilité la rencontre de l'équipe de recherche avec le Comité des aînés qui a été heureux d'appuyer cette nouvelle demande.

Impacts du LIPPA :

Le LIPPA garde un rôle d'expert en matière de par et pour les aînés tout au long du projet et s'assure du respect des étapes du co-design.

L'inclusion des partenaires dans la gouvernance du projet permet de maintenir une orientation axée sur les besoins réels des personnes âgées en attente de PTH. La collaboration des intervenants et des gestionnaires de milieux communautaires et du CIUSSS permet de mettre en commun les programmes déjà existants et d'optimiser les ressources en place plutôt que d'ajouter un poids sur un système déjà surchargé.

Le LIPPA facilite l'intégration des partenaires au sein d'une équipe de recherche formée d'experts scientifiques. Le LIPPA agit comme un espace libre de tout préjugé permettant aux partenaires et à l'équipe de recherche d'obtenir ou de donner une rétroaction sur une rencontre ou sur la dynamique générale. Cette présence permet d'identifier rapidement des pistes d'amélioration visant à garder une communication fluide et à maintenir la mobilisation des partenaires.

La relation avec les partenaires est un des éléments les plus fragiles d'un living lab. La présence d'une personne désignée pour soigner ces relations et pour coacher l'équipe de recherche dans l'inclusion des partenaires, est un élément facilitateur qui permet la responsabilisation de l'équipe envers les partenaires et de maintenir l'engagement des partenaires dans le projet.

SanTéléPK : Livia Pinheiro-Carvalho (en cours depuis 2022)

Projet SanTÉLÉ : Un programme de téléreadaptation multicomposant pour des personnes atteintes de la maladie de Parkinson en vue d'améliorer la santé cardiovasculaire et favoriser la marche pour des fins d'activité physique

Objectif du projet:

L'objectif de cette étude pilote est de tester sur le terrain les aspects logistiques et de les intégrer dans la conception définitive d'un essai clinique randomisée, multicentrique. Plus spécifiquement, les objectifs consistent à déterminer la faisabilité de l'implantation (la capacité à mettre en action l'intervention) ainsi que l'adhésion à la mise en action (acceptabilité) et la sécurité d'un programme hybride (séances synchrones et asynchrones combinées) de téléreadaptation pour les patients avec la maladie de Parkinson. Cet objectif sera répondu par le biais de mesures en lien avec le recrutement, l'acceptabilité, la fidélité du traitement, l'adhésion, la rétention, et la pertinence et capacité des mesures d'identifier des changements potentiels dans le temps et en réponse à l'intervention.

Rôle du LIPPA :

Le LIPPA a soutenu la demande de subvention et a participé à sa rédaction en orientant le projet vers une approche participative. Une fois la subvention obtenue, le LIPPA a établi un nouveau partenariat avec Parkinson Estrie, partenaire clé du projet. Des personnes vivant avec la maladie

de Parkinson ont été identifiées par Parkinson Estrie puis rencontrées en entrevue par la coordonnatrice du LIPPA afin de sélectionner une partenaire de recherche.

Le LIPPA a coordonné quelques rencontres consultatives avec la partenaires aînée, Parkinson Estrie et une kinésiologue oeuvrant à Sercovie, identifiée comme expert de terrain en réadaptation.

Les différentes rencontres ont permis de recueillir les commentaires des parties prenantes et d'ajuster les documents de sollicitation ainsi que le contenu, la séquence et la présentation du programme de formation qui sera offert. Le projet est actuellement en recrutement avec le soutien de Parkinson Estrie.

Impacts du LIPPA :

Le rôle du LIPPA s'est situé principalement au niveau du conseil méthodologique, du démarchage de partenaires pertinents au projet et à l'accompagnement des parties prenantes dans le croisement des savoirs en lien avec ce projet. Bien qu'il s'agisse d'un projet pilote, l'approche participative a été encouragée afin d'impliquer des partenaires qui pourront collaborer à un projet subséquent de plus grande envergure, compatible avec une démarche de co-design. La mise en lien de l'équipe de recherche et de Parkinson Estrie permet une appropriation mutuelle de la programmation de recherche en émergence et des besoins de la clientèle visée. Cette première collaboration facilitera l'implication des partenaires clés dès l'idéation de nouveaux projets de recherche pouvant être co-construits en intersectorialité selon un modèle de living lab.

REPAS : Nancy Presse (en cours depuis 2021)

REPAS : Système automatisé d'information, d'auto-évaluation et d'orientation pour la santé nutritionnelle des personnes âgées vivant dans la communauté

Objectifs du projet :

Ce projet a ainsi pour objectif de créer, en collaboration avec des partenaires du milieu et des personnes âgées, un outil qui permettra de repérer efficacement les personnes âgées à risque de malnutrition et d'évaluer leurs besoins afin de les orienter rapidement vers les services disponibles sur le territoire. Cet outil devra à l'évidence être adapté à la réalité de la pandémie tout en demeurant pertinent quand les mesures sanitaires seront levées.

Rôle du LIPPA :

Le LIPPA a été impliqué dans la rédaction de la demande de financement et le maillage avec les principaux partenaires communautaires et associatifs. Depuis sa mise en rout, la coordonnatrice du LIPPA a recruté 5 partenaires aînés ayant une expérience différente avec le risque nutritionnel. Le LIPPA participe à tous les comités de pilotage et aux activités de co-construction, donne un avis d'expert et facilite l'intégration des partenaires.

Le LIPPA facilite l'identification de partenaires aînés pour des ateliers de co-construction selon les objectifs des ateliers et maintient la communication avec les partenaires communautaires et

associatifs. Il identifie les opportunités de transfert de connaissances et encourage la diffusion grand public des résultats

La collaboration des partenaires aînés a permis d'ajouter une phase de débilisation au risque nutritionnel afin que les aînés visés par le projet puissent se sentir interpellés. Le questionnaires d'auto-évaluation a été revu dans son contenu et sa formulation en fonction des interventions des partenaires aînés et intervenants du milieu. Les fonctionnalités souhaitées sur les futures plateformes ont été déterminées conjointement à l'issue d'ateliers de co-construction. Le projet amorce l'étape de maquettage.

Impacts du LIPPA :

Le LIPPA est un espace neutre où les partenaires peuvent s'exprimer librement. Au besoin, la coordonnatrice intervient pour recadrer une situation difficile afin que la collaboration demeure gagnante pour toutes les parties prenantes. Le LIPPA s'assure que la dynamique d'équipe demeure inclusive et accompagne tant l'équipe de recherche que les partenaires dans l'identification des situations problématique que dans la détermination des solutions à mettre en place pour préserver un climat propice à l'expression et à la créativité. Ce rôle s'est avéré d'une importance notable au démarrage du projet.

En rencontre du comité de pilotage, tout comme en atelier de co-construction, la coordonnatrice du LIPPA a la responsabilité de détecter les tensions communicationnelles lorsqu'elles émergent afin de les utiliser au profit de la co-création. Ceci permet de faire émerger les résistances ou les malaises liés aux propositions et bâtir avec ce qui a été nommé afin d'arriver ensemble à une innovation mieux adaptée.

Le LIPPA joue un rôle conseil tout au long du projet et soutien l'équipe dans sa réflexion lorsque des réorientations ou des adaptations sont requises.

AMORA II : Véronique Provencher (terminé en 2023)

Adapter une plateforme antillaise, nommée ANAÏS, d'offre de services de répit « sur demande » au contexte de notre territoire.

Le projet AMORA vise le développement d'une plateforme de service offrant un répit de courte durée aux proches aidants de personnes atteintes de troubles neurocognitifs majeurs. Le service de répit se caractérise par le fait qu'il permet un jumelage sécuritaire à des moments de la journée et de la semaine où peu/pas de service est offert.

Le LIPPA a permis à une étudiante de rencontrer le Comité des aînés à deux reprises lors du projet : 1- au début de la première phase afin d'évaluer l'intérêt des organismes communautaires et le besoin des usagers en matière de répit atypique 2- à la fin du projet afin de présenter le travail accompli et recueillir commentaires et suggestions pour une éventuelle mise en œuvre et évaluation du système. Le projet AMORA a reçu un accueil favorable de la part du Comité des aînés. Ce dernier encourage l'équipe de recherche à trouver le financement nécessaire à la mise en œuvre et à la pérennisation du service qui répond à un véritable besoin. Le Comité a également soulevé la nécessité du service en milieu rural et anglophone. Des stratégies seront à penser.

Santé des proches aidants : Chantal Viscogliosi (lettre d'intention mars 2023)

Promouvoir la santé cognitive des proches aidants: recherche action participative par une collaboration entre des proches aidants des Premières Nations, de communautés ethnoculturelles et allochtones

Le projet propose d'impliquer des proches aidants de personnes atteintes de troubles neurocognitifs provenant de milieux divers afin de concevoir avec ces citoyens partenaires un projet permettant d'identifier les enjeux menaçant la santé cognitive des proches aidants, de développer et d'évaluer des stratégies de promotion de la santé cognitive avec les personnes concernées ces stratégies applicables dans un contexte de vie réelle.

Le LIPPA a soutenu la pré-demande au FRQSC. Il s'est engagé, si le projet est financé, à soutenir l'intégration de partenaires proches aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer dans l'équipe de recherche. Le LIPPA a déjà recruté deux partenaires proches-aidantes qui pourront contribuer à la rédaction de la demande de fonds pendant l'été 2023. La coordination du LIPPA soutiendra également la rédaction de la demande, notamment au niveau de la méthodologie par et pour.

Prévention des chutes : Isabelle Dionne et Danielle Bouchard (IRSC nouvellement obtenu pas encore démarré)

PREVENTING FALLS ONCE AND FOR ALL: An Accessible and Inclusive evidence informed exercise program.- Phase 1, demande de subvention déposée aux Instituts de recherche en santé du Canada.

Le projet pancanadien vise à permettre un meilleur accès à un programme de prévention fondé sur des données probantes à tous les Québécois âgés de 50 et plus et qui tient compte des besoins réels et des particularités découlant de leur origine ethnique, leur statut socioéconomique ou leur capacité. À cet égard, l'approche réflexive intersectorielle en co-construction que vous proposez, en plaçant la personne aînée au cœur du processus, est une étape importante qui permettra de trouver une solution innovante soutenant un vieillissement actif en santé.

Le LIPPA a soutenu la demande de subvention qui a récemment été obtenue. La coordonnatrice a participé à la première rencontre pancanadienne. Le LIPPA accompagnera l'équipe québécoise pour l'identification des partenaires communautaires et la mise en lien. FADOQ et Sercovie ont déjà été identifiés comme partenaires potentiels.

Programme Bien en résidence : Marie Beaulieu (terminé en novembre 2022)

À la demande du groupe Chartwell, l'équipe de recherche a co-construit avec les aînés vivant en RPA un programme de promotion de la bienveillance entre résidents. Une fois réalisé et testé, le programme a été lancé en novembre 2022 et est en voie de traduction pour les milieux anglophones.

Le LIPPA a été invité à participer au comité aviseur afin d'assurer une cohérence avec l'approche par et pour (living lab). Le LIPPA a facilité la mise en lien de l'équipe avec des aînés de langue anglophone afin de déterminer le nom du programme en anglais de manière à ce qu'il reste fidèle aux valeurs portées par les partenaires aînés lors de l'élaboration du programme.

La contribution du LIPPA dans ce projet est terminée depuis novembre 2022.

APIC : Mélanie Levasseur

Transformer l'Accompagnement-citoyen personnalisé d'intégration communautaire (APIC) pour favoriser le vieillissement actif, la participation sociale et les interactions intergénérationnelles de Québécois âgés : Une recherche-action pour mieux outiller les organismes du milieu pendant une période de confinement

Résilience : Mélanie Levasseur et Andrew Wister (CRSH obtenu en avril 2023)

Building Social Connectedness and Resilience Among High Risk/Marginalized Older Adults and Caregivers Post-Pandemic: Co-Produced Intersectoral Knowledge Implemented with Community Organizations

Le projet de recherche vise à réunir les principales parties prenantes de la communauté et les équipes de recherche au Québec et en Colombie Britannique pour examiner les données existantes, générer de nouvelles informations basées sur les besoins organisationnels, développer des groupes d'organismes ayant des objectifs de programme communs, et favoriser l'émergence d'innovations stratégiques prioritaires au niveau organisationnel pouvant être transposées aux groupes à haut risque/marginalisés. Cela permettra de mieux relier les organismes communautaires afin de coproduire des connaissances synthétisées et, sur la base d'une approche participative de la science translationnelle, d'exploiter les ressources pour rétablir les liens sociaux et la résilience chez les personnes âgées à haut risque ou marginalisées.

Le LIPPA a été impliqué dans la demande de subventions (CRSH). Il a participé aux échanges et réviser la portion méthodologie et collaboration. Le LIPPA s'est chargé du démarchage pour trouver une partenaire aînée citoyenne et obtenir l'appui de la FADOQ – Estrie. Le LIPPA a également soutenu la demande.

La subvention a été obtenue et le projet devrait démarrer dans les prochains mois. Étant donné que le financement ne permet pas d'assumer les coûts de service du LIPPA, le soutien apporté sera limité à la facilitation de l'inclusion des partenaires dans le projet.

Mobilisés : Véronique Provencher et Dany Baillargeon

Le projet vise à co-crée une plateforme multimodale permettant à un aîné de planifier ses déplacements selon le mode de transport qu'il préfère en tenant compte des facteurs tels que le coût, la distance, les heures de services, etc.

Le LIPPA ne soutient désormais le projet que de façon ponctuelle. Il a aidé l'équipe à établir un lien avec le Service d'Aide aux Néocanadiens et soutient occasionnellement la diffusion de l'information relative à la tenue d'atelier de co-construction.

PIRATE : Mélanie Plourde et Jean-Charles Pasquier (2022-2023)

Le but du projet est de vérifier, par ECR, si les probiotiques peuvent prolonger l'effet protecteur des vaccins contre la COVID chez les aînés de 65 ans et plus.

Le LIPPA a permis aux chercheurs une première rencontre avec le Comité des aînés afin de sonder l'acceptabilité du projet et le potentiel de partenariat avec des aînés. Il a également contribué au recrutement de 3 partenaires aînés qui ont contribué à l'adéquation de la page web du projet. Deux partenaires ont également contribué à l'ajustement des formulaires de consentement et du contenu de l'information contenu dans les kits de prélèvements. Enfin, le LIPPA a facilité la mise en lien avec la FADOQ Estrie qui a accepté de diffuser le projet de recherche dans ses voies de communications habituelles.

Transition domiciliaire : Nathalie Delli-Colli

Le projet vise à co-construire une plateforme web rassemblant l'ensemble de l'information requise à la prise de décision quant à la nécessité ou non de changer de milieu de vie. La plateforme contient également des informations permettant d'organiser le changement.

Le LIPPA joue un rôle expert dans le par et pour les aînés et favorise le transfert de connaissance en lien avec le projet (faire connaître).

Unité d'évaluation mobile (projet structurant) : Éléonor Riesco (financement obtenu mars 2023)

Projet structurant.

Le Comité des aînés a appuyé ce projet visant à mettre au point un laboratoire ambulant (remorque) qui permettra aux chercheurs d'aller à la rencontre des aînés hors Sherbrooke.

Le projet a obtenu son financement et les chercheurs viendront rencontrer le Comité des aînés le 12 mai 2023 afin de présenter le projet et de décider avec eux des prochaines étapes. Un membre du Comité des aînés, conseillère municipale pour St-Adrien, s'est déjà proposée pour que le projet puisse être co-construit avec la population de St-Adrien.

Travailleurs seniors : Ruth Ndjaboue (demande soumise août 2022, en attente)

Apprendre des seniors actifs : modules d'apprentissage en ligne pour favoriser le vieillissement actif – Demande de subvention FRQSC

Le projet vise à créer des outils facilitant le maintien en emploi. Ces outils seront co-construits par et pour les travailleurs d'expérience. Des groupes de discussion sont prévus pour recueillir les enjeux et les besoins. Puis des capsules vidéos seront créées par et pour les travailleurs seniors.

Le LIPPA a permis une première rencontre entre la chercheuse et le Comité des aînés afin de valider les alignements de la programmation de recherche et de valider les besoins des aînés en termes de maintien en emploi.

Au moment de la demande de financement, le LIPPA a sollicité la participation de la FADOQ-Estrie comme collaborateur dans ce projet. Le LIPPA a également soutenu la demande et facilitera l'inclusion des aînés dans ce projet.

En attente de financement.